



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 37



MÅNDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Smarriga fisken (räkor, kaviar, creme fraiche), Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost
Middag2	Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost
Dessert	Saftsoppa, skorpa
Kvällsmål	Raggmunkar, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingegrot
Middag1	Köttfärslåda med ost, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Middag2	Kokt fiskfilé dragonsås, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Blåbärskrä
Kvällsmål	Äggröra, Korv, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgrot
Middag1	Stekt Isterband, Stuvad potatis, Bönor, Råkost
Middag2	Grönsakslasagne, Bönor, Råkost
Dessert	Ananaskrä
Kvällsmål	Pannkakor, sylt, smörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås
Middag2	Kycklinggryta, Potatis, Grönsaker
Dessert	Mjuk chokladkaka, frisk kesellagradde
Kvällsmål	Broccoligratäng med skinka, smörgås, frukt

FREDAG

Frukost	Mannagrynsgrot, fiberrik
Middag1	Fiskgratäng, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Rödbetsbiffar, Brunsås, Ärtor, Potatis, Råkost
Dessert	Vinbärskrä
Kvällsmål	Köttbullemacka, frukt

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fläskschnitzel, grönpepparsås, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Fruktcocktail, gräddklick
Kvällsmål	Polmans Låda, smörgås, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgrot
Middag1	Skånsk köttgryta med rotfrukter, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Brylépudding
Kvällsmål	Risgrynsgrot, smörgås, frukt

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket