

Matsedel Förskola

Vecka 50

2025-12-08 - 2025-12-12

Måndag 8/12

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spagetti, pizzasallad	  	1,18 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 9/12

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika, kornris	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 10/12

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fisk, kall sås, potatismos, gröna ärtor	 	0,35 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Torsdag 11/12

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Potatisbullar, bacon, keso, rårörda lingon	 	0,37 CO2 ekv.
Mellanmål	Grönsaksstavar med dipp, smörgås, mjölk, frukt		0,1 CO2 ekv.

Fredag 12/12

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Krämig broccolisoppa, mjuk grov ostsmörgås		0,4 CO2 ekv.
Mellanmål	Risgrynsgröt, mjölk, mjuk smörgås		0,43 CO2 ekv.