

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 48

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Ishavssås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Nötlevergyta med bacon och äpplen, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Mexikansk köttfärsrätt, Potatis/Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvad potatis, Stekt kassler, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Lunchkorv, Potatisgratäng, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Äggsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fisklasagne</i>
Dessert	<i>Pannkakor</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskbullar i räk och dillsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, Potatismos, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Jansons frestelse, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Glass, kolasås</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Pepparrotssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

