

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 47

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, creme fraiche), Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Köttfärslåda med ost, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche och dragon, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kalops, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttfärsasagne, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskrä</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Sydfransk potatissoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Aprikospaj med kokos, gräddig vaniljesella</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG, HYRESGÄSTENS VALC1

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekta kycklinglår, vitlöksdressing, Klostergrönsaker, Pommes frites, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Ost och skinkpaj, Rhode island, grönsallad smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fisk bordelaise, Dillsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Fläsksnitzel, Rödvinsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>