



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 46

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med senap och pepparrot, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Broccolisoppa, smörgås</i>

TISDAG, chokladens dag

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade Biff á la Lindström, Potatis, Brunsås, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Byfjordens fisksoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing</i>
Dessert	<i>Hallonpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>

FREDAG, HYRESGÄSTENSVAL A1

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Plommonspäckad fläskkarré, Gräddsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Sockerärter, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med svarta vinbär, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Marängsviss med chokladsås</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>