

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 45

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Citroncrème, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Chili con carne, Ris/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukt, bärpuré, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskbrog, Rotmos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Örtsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Blomkålssoppa, smörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunkar med fläsk</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med bacon o tomat</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Citronsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcoctail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

SÖNDAG, FARS DAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Vildsvinsgryta med doft av timjan, Stekt Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

