

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 44

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisklasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsaka, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, Falukorv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Svampsoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Potatismos och grönsaker</i>
Dessert	<i>Skogsbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Krämig skinksås, Pasta, Smörgås, Frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kyckling i krämig ostsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, Potatismos, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad ost och kantarellpaj, vitlöksdressing</i>

LÖRDAG, Allhelgonadagen

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Dillmajonnäs, Potatis, Sockerärter, Råkost</i>
Dessert	<i>Morotskaka</i>
Kvällsmål	<i>Jansons frestelse, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Apelsinkarré med ingefära, Dragonsås, Stekt potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Cheesecake, äppelkompott</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

