

Matsedel Förskola

Vecka 4

2026-01-19 - 2026-01-23

Måndag 19/1

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Pasta Carbonara	 	0,49 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 20/1

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Pytt i panna, rödbetor	 	1 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 21/1

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Blomkålssoppa med crisp, mjuk grov ostsmörgås		0,38 CO2 ekv.
Mellanmål	Korv med bröd, mjölk, frukt		0,38 CO2 ekv.

Torsdag 22/1

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fiskpanett, kall citron och dillsås, potatismos, gröna ärtor	 	0,44 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Fredag 23/1

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingkebabgryta, kornris	 	0,31 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.