



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 8

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med ansjovis och dill, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad blomkål, stekt falukorv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Pastagrätäng med skinka o svamp, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklinggryta med dill, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisksoppa med aioli, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg</i>
Dessert	<i>Stekta äppleklyftor vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korvgryta Africana (med curry&mango chutney), Potatis/Pasta, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Ost och skinklåda, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Sockerärter, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kalkon, svartvinbärssås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananastosca, glass</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

