

Måltidsservice Äldreomsorg Matsedel v 7

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Dillmajonnäs, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Spagetti/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukt, bärpuré</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Currykorv med majs och tomat, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunkar med fläsk, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med bacon o tomat, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Kokt fisk, Sandefjordsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Tropisk kräm</i>
Kvällsmål	<i>Svampomelett, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG, ALLA HJÄRTANS DAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljhjärta</i>
Kvällsmål	<i>Gratinerad kycklinglåda (potatis, kyckling, paprika, dragonsås)</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Biff Stroganoff, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Marängsviss med chokladsås</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

