

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 6

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisklasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Ris/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Fläskköttsgryta, Ris/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, potatis, ärtor</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple o kanel, Glass</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Krämig kycklinggratäng med mango, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, Potatismos, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kaviarfrestelse, ägghalva, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Benedictine, Dillsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningsskräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Apelsinkarré med ingefära, Dragonsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

