

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 5

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Oxjärke, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Kroppkakor, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Hummerfisk, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Svampsoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing</i>
Dessert	<i>Vinbärskaka vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatissallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med pepparrot, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, gräddfilssås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Rostbiff, potatissallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, grädde</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med örter & bacon, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

