

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 4

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade köttbullar, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Vegetarisk lasagne, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgrätäng, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, Blodpudding, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttfärssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing</i>
Dessert	<i>Äppelpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Gryta med vita bönor, vitlök & ost, pasta, frukt</i>

HYRESGÄSTENS VAL ÖST

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Jansons frestelse, köttbullar, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Ost och skinkpaj, Rhode island, grönsallad smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Gratinerad kassler med äpple och tomatmak, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>