

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 3

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng , Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvad potatis, Stekt kassler, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad blomkål, Stekt falukorv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kalops på fläskkött, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grönsakssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Potatismos, Sås, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarberpaj, Vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

HYRESGÄSTENS VAL C2, NORR

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Örtsås, Potatisgratäng, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Pommes frites, Vitlökssås</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med skinkröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glass och chokladsås</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>