

# Matsedel Förskola/Skola

Vecka 38

2025-09-15 - 2025-09-19

## Måndag 15/9

|         |                            |                                                                                     |                  |
|---------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Chili sin carne, kornris   |  | 0,14 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Ängamatssoppa mjuk smörgås |  | 0,26 CO2<br>ekv. |

## Tisdag 16/9

|         |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Vegofärslåda, brunsås, kokt potatis,<br>rårörda lingon               |                                                                                                                                                                          | 0,29 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Köttfärskaka, brunsås, kokt potatis,<br>smörgåsgurka, rårörda lingon |    | 1,12 CO2<br>ekv. |

## Onsdag 17/9

|         |                                                                        |                                                                                       |                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Kockens vegetariska val                                                |   |                  |
| Lunch 2 | Falafel, libabröd, vitlökssås,<br>vitkålssallad, rödlök, sallad, gurka |  | 0,18 CO2<br>ekv. |

## Torsdag 18/9

|         |                                   |                                                                                                                                                                             |                  |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Krämig linssås, pasta             |                                                                                        | 0,2 CO2<br>ekv.  |
| Lunch 2 | Kyckling i krämig ajvarsås, pasta |   | 0,72 CO2<br>ekv. |

## Fredag 19/9

|         |                                                    |                                                                                                                                                                             |                  |
|---------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Stekt grönsaksbiff, kall äpplesås, kokt<br>potatis |                                                                                        | 0,32 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Stekt fiskfilé, kall äpplesås, kokt potatis        |   | 0,26 CO2<br>ekv. |