

Matsedel Förskola

Vecka 38

2025-09-15 - 2025-09-19

Måndag 15/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Ängamatssoppa mjuk smörgås		0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Korv med bröd, mjölk, frukt		0,38 CO2 ekv.

Tisdag 16/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärskaka, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka, rårörda lingon	  	1,12 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 17/9

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Falafel, libabröd, vitlökssås, vitkålssallad, rödlök, sallad, gurka		0,18 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Torsdag 18/9

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Kyckling i krämig ajvarsås, pasta	 	0,72 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Fredag 19/9

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, kall äpplesås, kokt potatis	 	0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.