



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 43

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologisk morotsboll, brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade köttbullar, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Gräddfilssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ugnsbakad falukorv med ost och bostongurka, Ostsås, Potatis, Brytbönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Hummerfisk, Potatis, Brytbönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljhjärta</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad mannafrutti, bärpuré, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttfärssoppa med vitkål & potatis, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklinggryta, Ris, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Päronpaj med glass</i>
Kvällsmål	<i>Räkomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kasslergryta med äpple och curry, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Stekt Isterband, Potatismos, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Stekt Potatis, Vitlökssås, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bordelaise, Dillsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullesmörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kycklingfilé, Ädelostsås med crème fraiche, Potatis, Broccoli & blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket