

Matsedel Förskola

Vecka 43

2025-10-20 - 2025-10-24

Måndag 20/10

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Wok med linguinipasta, grönsaker och kyckling	 	0,45 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 21/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Gyroskött, klyftpotatis, tzatziki	 	0,72 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 22/10

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Gulashsoppa toppad med gräddfil, mjuk grov ostsmörgås	 	0,74 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Torsdag 23/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Italiensk tomatsås, kycklingköttbullar, spaghetti	 	0,13 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Fredag 24/10

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé med vegofärs, vetetortilla, grönsaker, tacosås, gräddfilsklick		0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.