

Matsedel Förskola

Vecka 42

2025-10-13 - 2025-10-17

Måndag 13/10

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Krämig kycklingsås, pasta	 	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 14/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Grillkorv, potatismos, rostad lök, hackad gurka	 	0,52 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 15/10

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	 	0,35 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Torsdag 16/10 Offentliga måltidens dag

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Vildfärsgröta med doft av timjan, kornris	 	0,36 CO2 ekv.
Mellanmål	Kanelstekta äppelklyftor, yoghurt, smörgås		0,19 CO2 ekv.

Fredag 17/10

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val		
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.