

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 31

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Stekt fiskfilé, Dillmajonnäs, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljonger, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Lunch1	<i>Chili con carne, Ris/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med smak, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Kasslergryta med äpple och curry, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Svampomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kyckling drumstick med potatissallad, frukt, smörgås</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Köttkorv, Senapssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Pastasallad med skinka, Rhode islandsås, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Lunch1	<i>Kycklingfilé med päron och myntasås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med krossad choklad</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket