

Matsedel Förskola

Vecka 27

2025-06-30 - 2025-07-04

Måndag 30/6

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Vegobullar, tomatsås, pasta, mjuk grov ostsmörgås		0,4 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Tisdag 1/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärskaka med tomat och ost, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka	  	0,87 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 2/7

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, kornris	 	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Torsdag 3/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis	 	0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Rabarberkräm, mjölk, smörgås, frukt		0,12 CO2 ekv.

Fredag 4/7

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Pulled pork, klyftpotatis, gräddfilssås	 	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.