

Matsedel Förskola

Vecka 24

2025-06-09 - 2025-06-13

Måndag 9/6

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Stekt vegschnitzel, tomatsås, pasta		0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Tisdag 10/6

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé, vetetortilla, grönsaker, gräddfilslick	  	1,88 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 11/6

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng	 	0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	KräM, smörgås, frukt		0,26 CO2 ekv.

Torsdag 12/6

Frukost	Grahamsgrönsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Krämig broccolisoppa, mjuk grov ostsmörgås		0,4 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Fredag 13/6

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Hawaiiikassler, kornris, ungsrostad broccoli	 	0,5 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.