



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v. 23

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Strömmingslåda med senapssmak, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka med basilica, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kroppkakor, Skirat smör, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderkräm</i>
Kvällsmål	<i>Falsk kalvdans, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Ris/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Ost och skinkomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grön ärtpurésoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Crepes med blåbär, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärs lasagne, smörgås, frukt</i>

6 JUNI, NATIONALDAGEN

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Matjessill, Gräddfil, Gräslök, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbstårta</i>
Kvällsmål	<i>Västerbottenruta, marinerade räkor, ailoi, grönsallad</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Broccoli & Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Tacogratäng med nachochips, sallad, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med salladsost och oliver, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding smörgås, frukt</i>