

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 21

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Solgul fiskgryta, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad persiljejärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Potatismos, Bukettgrönsaker Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt t</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Tacosoppa, Ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i Panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi & vitkål, lingon, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, potatismos, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Bacon och broccolipaj, rhode islandsås, Grönsallad</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bordelaise, Dillsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG, MORS DAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Kantarellsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

