



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.20

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad köttfärlasagne, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fisk, Citronsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv med Potatismos, Gurkmajonnäs, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med cocosgrädde, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, Ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kasslergryta, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Pannkakor</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med kesella</i>
Kvällsmål	<i>Dillstuvad potatis, Kassler, Smörgås, Frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Broccoligratäng med skinka, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker Råkost</i>
Dessert	<i>Lingonmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

