



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 19

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Morötter, Råkost</i>
Lunch2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Lunch1	<i>Hemlagad vildsvinsbiff, Lingonsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Lunch2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche & dragon, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra & korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Portergryta, Potatis/Matvete, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Lunch2	<i>Köttfärlasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Sydfransk potatissoppa, skinksmörgås</i>
Lunch2	<i>Chili con carne, Ris, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Hallonpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Lunch2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärsgratäng med potatismos, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Fläskschnitzel, Gräddsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbåt</i>
Kvällsmål	<i>Potatisfrittata med matjessill, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Lunch1	<i>Festgratäng med kyckling, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

