

**Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 19****MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Dillmajonnäs, Potatis, Morötter</i>
Middag2	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Chili con carne, Ris/Potatis, Bönor</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bönor</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Falsk kalvdans, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Currykorv med majs &amp; tomat, Potatismos, Bukettgrönsaker</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

**KRISTIHIMMELSFÄRD**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Rimrad kyckling, kall pepparrotssås, Potatis, Smörkokta morötter</i>
Dessert	<i>Savaräng</i>
Kvällsmål	<i>Kalkon, Potatissallad, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa, ostsmörgås</i>
Dessert	<i>Pannkakor</i>
Kvällsmål	<i>Broccolipaj, rhode islandsås, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Citronsås, Potatis, Ärtor</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med svarta vinbär, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning</i>
Dessert	<i>Ananastosca, glass</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>