

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 20

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Strömmingslåda med pepparrot, Potatis, Broccoli</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Broccoli</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärssås, Spagetti, Morötter</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Äggsås, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, prinskorv</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Medelhavsgratäng med kyckling, Potatismos, Bönor</i>
Middag2	<i>Grönsaks lasagne, Bönor</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunk, Bacon</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med skinka och lök, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Ärtor</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Brunsås, Potatismos, Ärtor</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad palsternacka, Korv, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Biff Stroganoff, Potatis, Sommarblandning</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Plommonspäckad fläskkarré, brunsås, Potatis, Broccoli och blomkål</i>
Dessert	<i>Mousse</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

