

**Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 18****MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hummerfisk, Potatis, Broccoli</i>
Middag2	<i>Lammköttbullar, gräddsås, Potatis, Broccoli</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Champinjoncrepes, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka, Brunsås, Potatis, Morötter</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche och dragon, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad ost och lökpaj, vitlöksdressing, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Krämig kycklinggratäng med mango, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med jordgubbssmak</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med räkstuvning, prinskorv (smörgås, frukt)</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Broccolisoppa med ägghalva, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Bönor</i>
Dessert	<i>Kladdkaka gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Fisklasagne</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskfilé med krämig ört- och limesås, Potatis, Sommarblandning</i>
Middag2	<i>Kycklingryta med curry, Potatis, Sommarblandning</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad blomkål, Stekt falukorv, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Ärtor</i>
Dessert	<i>Fruktcoctail, grädde</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta med svamp och lingon, Potatis, Blomkål</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>